

**EEDF SAINT-EXUPERY
TROUSSEAU CONSEILLE - CAMP D'ETE - BRANCHE LOUVETEAU**

NOM – PRENOM DE L'ENFANT :

Quelques conseils...

- faire le sac avec l'enfant, en prenant le temps
- il peut être pratique de regrouper certaines affaires dans différents sacs en tissu
- 1 grand sac-à-dos (40 litres minimum + 1 petit pour les trajets et sorties à la journée)
- marquer l'ensemble des affaires et accessoires au nom de l'enfant
- Ce trousseau comprend des affaires pour une semaine environ puisque des lessives seront faites
- cocher tout ce qui a été mis au départ et placer l'inventaire dans le sac.
- les objets de valeur (bijoux, montre, etc) et les vêtements fragiles sont vivement déconseillés.
- Les téléphones portables, consoles, lecteur MP3 : interdits
- Argent de poche : 20 €. max (remis aux respos au départ dans une enveloppe au nom de l'enfant)
- Merci de vérifier la tête des enfants pour qu'ils n'emportent pas nos « amis » les poux !

	AU DEPART	AU RETOUR
Vêtements		
3 pantalons ou jogging		
3 shorts ou bermudas		
5 tee-shirts à manches courtes + 3 à manches longues		
2 pulls chauds ou polaires		
2 sweats		
1 veste de pluie ou poncho ou K-WAY (indispensable !)		
1 blouson chaud ou anorak (les soirées peuvent être fraîches)		
7 sous-vêtements (culottes ou slips + chaussettes et socquettes)		
1 maillot de bain		
Nécessaire de toilette (produits biodégradables uniquement)		
1 brosse à dent et du dentifrice		
1 savon et 1 shampoing		
De la crème solaire		
1 produit anti-moustique pour la peau		
1 brosse ou peigne à cheveux + de quoi attacher les cheveux si besoin		
2 serviettes de douche + 2 petites serviettes de toilette		
2 gants		
1 coupe-ongles		
3 paquets de mouchoirs en papier		
Chaussures		
1 bonne paire de chaussure de marche (montante de préférence)		
1 paire de tong ou crocs ou claquettes en plastique (pour la douche)		
1 paire de tennis/basket		
Couchage		
1 duvet chaud		
1 tapis de sol		
2 pyjamas		
1 doudou si nécessaire		
Divers		
1 sac à linge sale		

1 petite brosse + savon de marseille + quelques pinces à linge		
1 gourde		
1 ensemble de gamelles (2 assiettes, 1 bol, 1 verre, des couverts, dont 1 couteau type opinel, avec une sécurité)		
1 lampe de poche + pile de rechange		
Son foulard		
1 chapeau ou 1 casquette (indispensable !)		
1 paire de lunettes de soleil		
1 carnet, stylo/crayon, papier à lettres, 3-4 enveloppes timbrées avec adresses		
4-5 chutes de tissus de 40x90 cm environ		
5 sacs en tissus pour faire des sacs de rechange à la journée pour la rando		
1 appareil photo jetable ou numérique (facultatif)		
Instrument de musique, petits jeux, etc (facultatif)		